

„Przykra prawda o kosmetykach i środkach higieny osobistej.”
Charu Bari /Nexus nr2(52) 2007/ opracowanie własne

Kochamy kosmetyki, środki higieny osobistej, środki upiększające i zapachy. Używamy ich codziennie - od kilku do kilkudziesięciu produktów w ciągu dnia, ale ile wiemy o ich **prawdziwym** działaniu? Niska świadomość społeczna sprawia, że producenci środków kosmetycznych oraz higieny osobistej lekceważą zdrowie ludzi, stosując do ich wytwarzania szkodliwe dla naszych organizmów składniki, które nie są nawet podawane na etykietach. Środowiskowa Grupa Robocza, organizacja ochrony środowiska, szacuje, że z około 10500 substancji udokumentowanych jako pospolite składniki środków higieny osobistej, pod względem ich nieszkodliwości zbadano zaledwie 11.

Powyższa lista ma charakter wyłącznie przykładowy i w żadnym wypadku nie należy jej traktować jako ostatecznego wykazu toksycznych chemikaliów wchodzących w skład kosmetyków i środków higieny osobistej.

Związek chemiczny	Jak działa	Gdzie występuje
DEA- dietanoloamina TEA- trietanoloamina MEA- monoetanoloamina	Te trzy związki tworzą w połączeniu z azotanami (taka reakcja może zajść w czasie leżenia produktu na półce w sklepie) nitrozoaminy, takie jak NDEA (N-nitrodietanoloamina), która jest wysoce rakotwórcza i stanowi szczególne zagrożenie dla nerek, wątroby i jest bardzo łatwo absorbowana przez skórę. Wywołują reakcje alergiczne, podrażniają oczy i wysuszają włosy.	Szampony, płyny do kąpieli i mydła
Formaldehyd – mocznik imidazolidynyl i hydantonina DMDM Należy szukać składników takich jak : hydantoiny, surfaktanty(środki powierzchniowo czynne) i laurylosiarczan sodu, formalina lub MDM	Są przyczyną uczuleń, astmy, bólów w klatce piersiowej, chronicznego zmęczenia, depresji, zawrotów głowy, bólów głowy i stawów.	Szampony, lakier do paznokci, utwardzacze do paznokci, środki na porost włosów
Smoła węglowa FD&C lub D&C	Wywołuje choroby rakowe oraz cały szereg popularnych dolegliwości jak: astma i migreny	Farby do włosów, szampony przeciwłupieżowe.
ołów	Działanie kancerogenne oraz zakłócające działanie układu hormonalnego. Ołów jest bardzo łatwo absorbowany przez skórę i kumuluje się w kościach.	Farby do włosów.
Wazelina(!!!!) (galareta naftowa)	Zakłóca naturalny proces eliminacji toksyn przez organizm. Może wywoływać uczulenie na	

lub ciekła parafina)	światło oraz pozbawiać skórę jej naturalnych olejów co prowadzi do jej wysuszenia i pęknięcia, a także do przedwczesnego starzenia się i trądziku i innych dolegliwości.	
Talk(!!!!) –związek nieorganiczny – krzemian magnezu. Jest spokrewniony z kancerogennym azbestem	Kiedy jest stosowany w rejonie genitaliów może wywoływać raka jajników, gdyż może działać drażniaco na komórki okrywające jajniki.	Składnik pudrów oraz środek napyłany na prezerwatywy
Laurylosiarczan sodu – SLS. Bardzo silny detergent powszechnie stosowany jako odtłuszczacz do silników.	Może powodować podrażnienie oczu, a nawet trwałe ich uszkodzenie, zwłaszcza u dzieci, wysypki na skórze, utratę włosów, złuszczenie skóry oraz owrzodzenie jamy ustnej. SLS w połączeniu z innymi składnikami może tworzyć także rakotwórcze nitrozoaminy. Z łatwością penetruje skórę i może odkładać się w sercu, płucach i wątrobie.	Szampony, odżywki do włosów, pasty do zębów i wszelkie inne środki higieny osobistej
Paldimate-O znany także jako dimetyl ortylu lub PABA	Tworzy nitrozoaminę. Istnieją obawy, że energia absorbowana przez ten filtr słoneczny jest następnie przetwarzana w wolne rodniki, które mogą zwiększać ryzyko raka skóry.	Składnik filtrów przeciwsłonecznych
Alkohol izopropylowy–trujący rozpuszczalnik i rozcieńczalnik	Może powodować mdłości, wymioty, bóle głowy, rumieńce, a także depresję. Wysusza włosy i powoduje pęknięcie skóry, które może stać się przyczyną zakażenia bakteryjnego.	Koloryzujące płukanki do włosów, środki do masażu, emulsje do rąk, emulsje po goleniu, zapachy.
Zapachy – wytwarzane zazwyczaj z ropy naftowej	Powodują bóle i zawroty głowy, wysypki, problemy z oddychaniem, wymioty, podrażnienie skóry oraz wielorakie uczulenia chemiczne.	Perfumy i wiele innych środków higieny osobistej

Toksyny z kosmetyków i produktów higieny osobistej trafiają po ich użyciu do naszego środowiska. Woda z mydłem, płukanki do włosów itp. Są spłukiwane do kanalizacji i w ten sposób skażają ciekłe wodne i glebę oraz zatrują rośliny i żyjące w morzu organizmy. Po dostaniu się do środowiska wracają do naszych domów poprzez łańcuch pokarmowy i ich powtórne pojawienie się ma często zintensyfikowany charakter. Biorąc pod uwagę naszą wspólną troskę o toksyny w pożywieniu, nieco ironicznie wydają się odkrycie, że nasze zamiłowanie do kosmetyków może pogłębiać nasze problemy.